



Dag lieve Cosmic&Flower zielsverwanten en iedereen die ons een warm hart toedraagt

Als bekrachtiging wens ik jullie nogmaals een naar hartwens verlopend , gezegend en Zielsessentie manifesterend Verlichtend 2014 én de integratie van de 11-1 portaal Lichtfrequenties van vandaag toe.

### **Prijsverhoging Cosmic&Flower Boxen per 22-01-2014**

Aangezien de schrikbarende prijsverhogingen van de grondstof, behoor ik helaas te laten weten dat ons jaren lange streven om geen prijsverhogingen door te voeren dit jaar niet meer gaat lukken.

Na veel berekeningen hebben we besloten om per 22-01-2014 alleen de 12 stocks Cosmic&Flower boxen te verhogen.

Deze gaan voor aanschaf door particulieren van €133,- naar €144,-. En voor artsen, therapeuten en cursisten van €122,- naar €133,-. De prijzen zijn inclusief 6% BTW.

Wij hebben bewust voor 22-01- 2014 gekozen om iedereen, die in gedachte heeft een of meerdere Cosmic&Flower Boxen aan te schaffen, de gelegenheid te geven om deze nog voor de prijsverhoging van kracht gaat aan te schaffen.

### **De nieuwe Cosmic&Flower Zielsfrequenties Box 7**

Op dit moment is de druk van de etiketten en het bijbehorende 28 pagina tellende boekje in handen van de drukker. Rond 22 januari mogen wij de levering hiervan verwachten. Zodra we alle etiketten en boekjes ontvangen hebben, gaan we met liefde en dankbaarheid beginnen met het afvullen en etiketteren.

Indien alles naar onze hartwens verloopt zullen de Cosmic&Flower Zielsfrequenties vanaf 31 januari onder de mensheid kunnen gaan resoneren en hun 'taak' uitvoeren.

### **Mogelijkheid voor het aanschaffen van de nieuwe Cosmic&Flower Zielsfrequenties Box 7 voor €122,-**

Wij bieden iedereen de Cosmic&Flower Zielsfrequenties Box 7 voor €122,- inclusief verzendkosten aan, die via [info@cosmicflower.nl](mailto:info@cosmicflower.nl) vóór 31 januari deze besteld én vooruit betaald.

Indien wij eerder dan verwacht klaar zijn met het afvullen en etiketteren zullen alle betaalde bestellingen meteen door ons persoonlijk verstuurd worden.

Bij bestelling aub niet vergeten om je naam, adres én de betaaldatum te vermelden.

De investering behoort betaald te worden op: NL92 RABO 013 01 21 959 ten name van C&F Remedies onder vermelding van je naam zoals deze in de bestelling vermeld staat !

Om zich af te kunnen stemmen op de 'werking' van de nieuwe Cosmic&Flower Zielsfrequenties Box 7 heb ik de omschrijving in deze nieuwsflits toegevoegd.

## Afwezig tot 22 januari

Morgen, de 12<sup>de</sup> januari mag ik dag 2 van de HSP-NTK opleiding geven en aansluitend ga ik genieten van het samenzijn met mijn zielsmaatje Mahmoud en zoonlief Kelvin. Na de 22<sup>ste</sup> januari zal ik in liefde alle mails, waaronder ook de bestellingen, en Facebook berichtjes weer beantwoorden.

Voor mijn vertrek naar Egypte, 10 februari, zal ik nog een nieuwsflits versturen met o.a. de thema- en opleidingsdagen die ik in de zomermaanden van 2014 organiseer.



## BOX VII Cosmic&Flower Zielsfrequenties 81 t/m 92

Vanuit het Universele Licht en de Onvoorwaardelijke Universele Liefde, wensen wij eenieder een zuivere shift naar het niveau van de Zielsfrequentie van de Ene Ware Zijnsessentie.

### In Lak' Ech, Donny Sternfeld

#### Inleiding Cosmic&Flower Zielsfrequenties Box 7

De Cosmic&Flower Zielsfrequenties zijn geprepareerd op energetisch hoogwaardige plaatsen in Egypte, Nederland, het land van Avalon in England en Cappadocia in Turkije.

De meeste mensen zijn niet in staat om de constante overtuiging vast te houden dat men multidimensionaal is. De tijd is aangebroken dat men zich hier elke seconde bewust van is, zodat tijdens deze huidige incarnatie alle delen van het Zielswezen weer kunnen samensmelten en het Goddelijke Wezen weer kan manifesteren. Het afgescheiden zijn van verschillende Dimensies ontstaat, doordat de huidige trillingfrequentie niet parallel loopt met de Lichtfrequenties van andere Dimensies. Om het Goddelijk wezen te kunnen manifesteren is het huidige evolutieproces afgestemd op het leren aanpassen aan de Lichtfrequenties van alle Dimensie, waarin wij 'actief' behoren te zijn.

Door het samenvoegen van verschillende Lichtfrequenties mogen wij een hulpmiddel aanreiken, waardoor de door alle incarnatievormen opgedane energetische verstoorde Oerfrequenties, die de mensheid vasthouden in de 3-D realiteit, transmuteren. Na deze transmutatie 'herinnert' het DNA-cel geheugen de Zielsfrequenties, van waaruit men resoneerde als Multidimensionaal Goddelijk Wezen na de val van Lemurië en Atlantis en tijdens de eerste Egyptische dynastieën.

De 12 Zielsfrequenties ondersteunen en versnellen ook Karmische processen om karma vrij te worden. Vervolgens versnellen de 12 Zielsfrequenties het evolutieproces van de in wording zijnde Ene Ware Zijnsessentie, waardoor Goddelijke Multidimensionale Medescheppers, vanuit Het Concept van Maät, de Nieuwe Aarde en de Nieuwe Mens kunnen manifesteren.

## De in Egypte geprepareerde Cosmic&Flower Zielfrequenties

**Als 'Aardse' basis** zijn in de in Egypte geprepareerde Cosmic&Flower Zielfrequenties de Lichtfrequenties van Mimosa, 5 Bergkristallen platonische lichamen en Egyptische Calciet mee geprepareerd. **Mimosa** hebben wij bewust gekozen omtrent de onduidelijkheid van de afkomst van deze bloem. Een soortgelijke verwarring zit ook in het menselijke energetische systeem, aangezien men weet van Goddelijke Afkomst te zijn en toch verward blijft omdat het huidige fysieke wezen ver van Het Goddelijke Zijn verwijderd is. In Kemet, het Oer-Egypte, werd Mimosa toegepast in oliën, met de doelstelling hét Heilige Bewustzijn toegang te verschaffen tot de Dimensies van de 'Goden'. **De 5 Platonische Bergkristallichamen** herstellen de Geometrische codes, zowel in het DNA als in alle Lichtlichamen van de aura. **De Egyptische Calciet** is één van de meest voorkomende mineralen in de aardkorst en bevat verschillende oer-bestanddelen, die herkend worden door het fysieke wezen, en hierdoor transmuterende evolutieprocessen stimuleert en versnelt.

## De in Nederland geprepareerde Cosmic&Flower Zielfrequentie

**Als 'Aardse' basis** zijn in de in Nederland geprepareerde Cosmic&Flower Zielfrequenties de Lichtfrequenties van het gele Muurbloempje en de 5 Platonische Bergkristallichamen mee geprepareerd. **De 5 Platonische Bergkristallichamen** herstellen de Geometrische codes, zowel in het DNA als in alle Lichtlichamen van de aura. **De Egyptische Calciet** is één van de meest voorkomende mineralen in de aardkorst en bevat verschillende oer-bestanddelen, die herkend worden door het fysieke wezen, en hierdoor transmuterende evolutieprocessen stimuleert en versnelt. **De gele Muurbloem** hebben wij bewust gekozen, omdat de oorspronkelijke Alchemisten wisten dat deze het kosmische micro lichaam versterkt. Dit is de basis om weer compleet verbonden te kunnen worden met de universele anatomie en alle bijbehorende elementen, om alle vrijkomende Glyphs en lichtcoderingen op te kunnen nemen en te integreren tijdens het huidige transmuterende evolutieproces van het menselijk lichaam, welke o.a. beïnvloed wordt door sterren en planeten (de macro kosmos).

## De in Avalon geprepareerde Cosmic&Flower Zielfrequenties

**Als 'Aardse' basis** zijn in de in Avalon geprepareerde Cosmic&Flower Zielfrequenties de Lichtfrequenties van de Klapproos en een Gulde Snede fossiel van Avalon mee geprepareerd. **Klapproos** hebben wij bewust gekozen omdat deze o.a. de kracht van 'de innerlijke vrouw' versterkt. Dit is de basiskracht voor zowel het opheffen van het verdichtingsproces van het Mannelijke-God Wezen, als het helen van het intens gekwetste Vrouwelijke-Godin Wezen, welke beiden nodig zijn om samen te kunnen resoneren in Eenheid. **Het Gulden Snede Fossiel van Avalon** herstelt de verstoorte fysieke en energetische Goddelijke Verhoudingen, de Divina Proportia genoemd.

## De in Cappadocia geprepareerde Cosmic&Flower Zielfrequenties

Als 'Aardse' basis zijn de in Cappadocia geprepareerde Cosmic&Flower Zielfrequenties de Lichtfrequenties van een "de steen van Cappadocia" in mee geprepareerd. Deze steen van Cappadocia is van Amethyst, waarin zo'n 40 miljoen jaar geleden zwarte Toermalijn splinters zijn binnengedrongen tijdens de toenmalige enorme uitbarsting van drie vulkanen. **De Amethyst** heeft een krachtige rustgevende, beschermende en spiritueel inzicht gevende werking. **De zwarte Toermalijn** transmuteert bewustzijn verlagende gedachten en gevoelens, beschermd tegen belastende elektro- en magnetische frequenties en bevordert de verbinding met zowel Moeder-Vader Aarde als Moeder-Vader Kosmos.

## Inleiding Cosmic&Flower Zielfrequentie 81:

**Zielfrequentie 81** is geprepareerd met behulp van Isis en Osiris in het Osirion in Abydos. Buiten de benoemde inleidende 'Aardse' basisomschrijvingen, draagt Zielfrequentie 81 een gedeelte water van het Osirion én de aanwezige Flower of Life symbolen in zich.

**Het Osirion is gebouwd op de plek waar** Isis het hoofd van Osiris, die vermoord en in stukken gehakt was door zijn broer Seth, gevonden heeft. Sindsdien is deze plek gewijd aan Osiris, de God van Dood en Wederopstanding, die verbonden is met de Goddelijke Levenskracht van het Ware Zelf van de mens. Volgens oude verhalen daalde Osiris uit de hemel om de eerste Farao koning van Egypte te worden.

**De eerste bol van het Flower of Life symbool** vertegenwoordigt o.a. het perfect gevormde 'Oer-Wezen' zonder begin en einde. De toevoeging van een tweede bol vertegenwoordigt de uitbreiding van het mannelijke en vrouwelijke in Eenheid. De overlapping van de bollen vertegenwoordigt de zoon of dochter van de God en Godin.

**Zielfrequentie 81** is afgestemd op het Osiris bewustzijn en beschermt tegen de opname van beperkende, bewuste en onbewuste gedachtes, overtuigingen en emoties die afkomstig zijn van het collectieve massabewustzijnsraster.

**Maakt tijdens de eerste integratiefase bewust** dat het fysieke wezen het Zielswezen omhult en dat het fysieke, mentale en emotionele wezen zich vormt zoals men er over 'denkt'. Zuivert de Blauwdruk en het DNA celgeheugen waardoor men kan herinneren dat men elke beperkende gedachte kan transmuteren.

**Tijdens de tweede integratiefase** wordt de Goddelijke Blauwdruk van deze drie lichamen geactiveerd en heelt alle Zielspijnen omtrent de innerlijke afgescheidenheid en dualiteit vanuit de hartenergie. Hierdoor transmuteren energetische verstoringen in het autonome zenuwstelsel. Het autonome zenuwstelsel is mede verantwoordelijk voor het aansturen van het emotioneel en mentaal wezen én de functies van o.a. het hart, bloedsomloop, ademhaling, de organen etc. én het centraal zenuwstelsel, de grote- kleine- en reptiel hersenen en het ruggenmerg, dat medeverantwoordelijk is voor het bewuste en automatisch aangestuurde emotionele en mentale wezen én levensfuncties zoals de hartslag, bloeddruk, reflexen, bewegingen, het evenwicht etc.).

**Tijdens de derde integratiefase** activeert de Blauwdruk en helen de oorspronkelijke kristallijne Zielfrequenties in het DNA , die nodig zijn om de rechter en linker hersenhemisferen te laten samenwerken met de overige hersendelen én het Heilige Hartcentrum.

**Tijdens de laatste integratiefase** kunnen het Hogere Zelf en de Zielfrequenties samensmelten, waardoor men het Universele Godsbewustzijn kan gaan uitdragen als Goddelijk Zijn in een fysiek lichaam.

## Inleiding Cosmic&Flower Zielfrequentie 82

**Zielfrequentie 82** is geprepareerd met behulp van Osiris, Isis en Horus in de Isis tempel op het eiland Philae in Aswan. De Isis tempel weerspiegelt het menselijke lichaam en draagt nog steeds de energie in zich van de originele bouwplek, waar Isis het hart van Osiris terugvond.

**Osiris, Isis en Horus** vertegenwoordigen het Oorspronkelijke Bewustzijn, het versluisde bewustzijn én het herrijzen van het Oorspronkelijke Bewustzijn. Samen vormen ze ook het Drie-Eenheidsymbool én het Driehoeksymbool van het Wezen van de Goddelijke Man, de Goddelijke Vrouw en het Goddelijke Kind.

**Zielfrequentie 82** draagt de aspecten en Zielfrequenties van het versluisde én het Goddelijke Osiris-Isis-Horus Eenheidsbewustzijn in zich. Zuivert de Blauwdruk en het DNA celgeheugen van verstoringen en herinneringen omtrent traumatische en karmisch af te ronden relaties én de daarbij behorende Zielspijnen. Hierdoor kan de Eenheid op elk relatieniveau zich manifesteren.

**Tijdens de eerste integratiefase** zuivert het versluisde bewustzijn, waardoor men zich bewust wordt dat men, vanuit de Kosmische Wet van de Aantrekkingskracht, alles aantrekt vanuit de eigen Zielskeuze. Hierdoor kan o.a. het inzicht ontstaan dat men niet als slachtoffer behoort te kijken naar hetgeen men is 'aangedaan', maar naar de redenen waarom de ander zo handelde.

**Tijdens de tweede integratiefase** activeert de Zelfliefde, waardoor alle gekwetstheid en emoties zoals zelftwijfel, onzekerheid, zelfoordelen, het misbruikt zijn, zich bekritiseert – gemanipuleerd-niet begrepen- of gezien voelen, transmuteren in een krachtige Zelfbewustzijnsvorm, die doorwerkt in relatie tot de ander en men voedende relaties aantrekt.

**Tijdens de derde integratiefase** activeert de Blauwdruk en heelt de oorspronkelijke kristallijne structuur in het DNA, die hoofdzakelijk bij de linker hersenhemisfeer horen. Hierdoor kunnen neurologische processen, zoals o.a. hoe men denkt en innerlijk communiceert, over persoonlijke indrukken en ervaringen, geprojecteerd worden naar alle hersendelen. Hierdoor kan men vanuit een Hogere Bewustzijnsfrequentie de Eenheid ervaren met ieder ander en Al Wat Is.

**Tijdens de laatste integratiefase** intensiveert en verhoogt de trillingsfrequentie en kan men weer de Oorspronkelijke Goddelijke Bewustzijnskwaliteiten uitdragen én in Eenheid gaan resoneren met Het Energetische Veld van de Ziel en het Zielswezen van anderen.

## Inleiding Cosmic&Flower Zielsfrequentie 83:

**Zielsfrequentie 83** is geprepareerd met behulp van Isis en Maria in de Osiris tombe op het Gizeh plateau. Het meest bekende verhaal omtrent Isis is dat, nadat Osiris vermoord en in stukken gehakt was door zijn jaloezige broer Seth, Zij alle lichaamsdelen van Osiris weer bijeen bracht en Hem weer tot leven wekte. Wat men vergeet te vermelden, is dat dit alléén mogelijk is geweest doordat Isis ook alle Zielsdelen weer samenbracht!

**Door alle incarnatievormen heen** heeft men de té traumatisch beschadigde Zielsdelen mogen 'achterlaten', om de Zielsdelen die incarneerden versneld een kans te geven te helen om hun Goddelijk Zielsfrequenties weer te behalen. Ook heeft na de val van het Goddelijk Zijn een afsplitsing van het Zielswezen plaats gevonden. Hier komen ook de termen Tweelingziel, Zielsvlam etc. vandaan. Nu tijdens de overgang naar de Nieuwe Aarde, is de Eenwording van de Ziel van levensbelang indien men het Goddelijk Mens Zijn wil bereiken.

**De hiërogliefen die de naam Isis** aangeven en de hiërogliefen waar Isis op de troon zit met Horus aan haar borst, identificeren Isis als de Stammoeder van Egypte én de Wereldmoeder. Genetische studies hebben aangetoond dat de gehele Europese bevolking afstamt van 7 Goddelijke Vrouwen. (Bron: De 7 Dochters van Eva, auteur Bryan Sykes). Het eerste Bijbelboek begint met het Scheppingsverhaal van de Goddelijke Mensheid en wordt Genesis genoemd. Het woord Genesis betekent begin, maar omvat ook woorden: de Genen-van-Isis. Vanuit de Stralenleer weten we dat Isis o.a. incarneerde als Moeder Maria, van de Goddelijke Avatar Jezus. Waar ook weer een Goddelijke bloedlijn door is ontstaan via Maria Magdalena!

**Zowel Isis als Maria** kregen hun kind "onbevlekt" en waren nauw betrokken bij de verrijzenis van hun dierbaren uit het dodenrijk.

**Vanuit het Egyptische Dodenboek** is bekend dat de sisklank in Isis verwijst naar de slang. In Kemet is de slang het symbool voor Goddelijke Wijsheid en de Kundalini energie.

**Zielsfrequentie 83** draagt de aspecten en Zielsfrequenties in zich van de Goddelijke Wijsheid en de Kundalini Kracht, die alle Heilige Geometrische Lichtfrequenties van het menselijk wezen én de Zielsdelen weer laat samensmelten in Zielseenheid.

**Tijdens de eerste integratiefase** zuiveren en helen alle Zielspijnen omtrent het gevoel afgescheiden te zijn, dat verweven zit in alle energetische aspecten in de Blauwdruk én de achtergelaten Zielsdelen.

**Tijdens de tweede integratiefase** activeert de Goddelijke Wijsheid en het Oervertrouwen dat men werkelijk afstamt van een Goddelijke bloedlijn, waardoor dit weten tot in elke DNA kern kan integreren.

**Tijdens de derde integratiefase** zal de Zielsdeelheling tot stand komen en zullen uiteindelijk alle Goddelijke- Mannelijke en Vrouwelijke Zielsfrequenties, van de achtergelaten Zielsdelen, zich geroepen voelen om samen te smelten tot Zielseenheid.

**Tijdens de laatste integratiefase** zal men in contact komen met het afgesplitste deel van de Zielsvlam en zo het Alpha-Omega Principe in het dagelijkse leven kunnen ervaren.

## Inleiding Cosmic&Flower Zielsfrequentie 84

**Zielsfrequentie 84** is geprepareerd met behulp van Isis en Horus in de ruïnes van de allereerste mysterie school in Sakkara én op de Altaar plek in de ruïnes van de allereerste Isis tempel op het Gizeh plateau. Samen met haar zoon Horus richtte Isis de Oog van Horus Mysterie school op. Alle leringen die doorgegeven zijn gedurende de 12 jaar Linkeroog Maan en 12 jaar Rechteroog Zon Horus trainingen, werden geleid volgens de Universele Wetten en het Concept van Maät.

**Gedurende de 12 jaar linker hersenhelft en de 12 jaar rechter hersenhelft** trainingen leerde men de 6 Hegat (ruiken, proeven, voelen, horen, zien en denken) van het Oog van Horus zover te ontwikkelen dat men kon functioneren vanuit de samenwerking van de totale hersen kwaliteiten. Indien beide Oog kwaliteiten van Horus hersteld en in balans zijn, kan men het Volledige Licht weer zien en wordt het Licht teruggebracht op Aarde. Vandaar dat het Oog van Horus Transmutatie, Regeneratie, Alchemie, Wedergeboorte, Universele Liefde en het Eenheidsbewustzijn omvat, om het Goddelijk Zijn te manifesteren.

**Zielsfrequentie 84** is afgestemd op het Hoge Priester en Priesteressen Bewustzijn, dat alle Aardse emotionele en mentale verstoringen overstijgt die het Goddelijk Zijn weerhouden.

**Tijdens de eerste integratiefase** zuivert de Blauwdruk en het DNA celgeheugen van alle opgeslagen karmische- en verworven angsten, emoties, onmacht en verdere verstoringen die het huidige leven beheersen, en activeert een voedende Zelfkennis. Zelfkennis is één van de meest belangrijke concepten voor het bereiken van het Goddelijke Ascensieproces, oftewel het Verlichtingsproces naar het Goddelijk Zijn.

**Tijdens de tweede integratiefase** stabiliseert het totale fysiek voedende chakrasysteem en gaat men resoneren vanuit de Oer kwaliteiten van het Oorspronkelijke fysiek voedende Chakrasysteem. Hierdoor kan men energetische en fysieke verstoringen overstijgen en activeert het helingsproces van de Ziel.

**Tijdens de derde integratiefase** heelt de Blauwdruk en activeert de Oorspronkelijke Kristallijne structuur in het DNA van de totale hersenen, waardoor de Transcendente Lichtlichamen en het Transcendente Chakrasysteem activeert en men consequent in overeenstemming kan leven met de Kosmische Zo Boven Zo Beneden Wet én Eenheidswet. Hierdoor worden door het Zielswezen zelf alle aanwezige Blauwdruk en DNA programmeringen en etherische structuren verwijderd én integreert de Oorspronkelijke Kennis in de gezuiverde energetische ontstane ruimtes.

**Tijdens de laatste integratiefase** herinnert men alle leringen en inwijdingen die men doorleefde tijdens de 12 jaar Linkeroog Maan en de 12 jaar Rechteroog Zon Horus trainingen en kan men de leringen toepassen. Hierdoor kan men het lagere mentale en emotionele wezen overstijgen en vanuit de Oorspronkelijke Goddelijke Zintuigen het Goddelijke Zijn, in navolging van alle Universele Wetten in het dagelijks leven uitdragen.

## Inleiding Cosmic&Flower Zielfrequentie 85

**Zielfrequentie 85** is geprepareerd met behulp van Sekhmet, in de Sekhmet tempel in Karnak in Luxor. Sekhmet is de dochter van Amon-Ra, het Alziende Oog, het Vrouwelijke Aspect van de Zon én een lid van het Ashtar Commando.

**Sekhmet is de zieneres** die diep in zowel het Zielswezen als menselijk wezen kan kijken, om het Zielspad en Hoger Bewustwordingsproces mee te besturen en begeleiden, tijdens het pad naar het Oorspronkelijke Godsbewustzijn.

**Zielfrequentie 85** zuivert de energetische Blauwdruk en het DNA celgeheugen van alle duistere aanwezigheden van o.a. Planetaire/Sterrenstelsel, Annunaki, Martiaanse, Lemurische, Atlantische én alle andere energetische 'duistere' aanwezigheden, door implantaten en injecties, die de persoonlijkheid- en bewustzijnsvorming onder controle hebben en laag houden, waardoor men onevenwichtige, depressieve en angstige gedachtevormen en verstoringen op seksueel gebied ervaart, men niet vanuit de IK BEN Kracht kan zijn en men zowel energetische mentale- en emotionele- als fysieke verstoringen in het dagelijkse leven blijft ervaren.

**Graag wil ik even opmerken** dat een ander nooit een implantaat of aanwezige energetische vaccinatie kan verwijderen omdat deze ooit zijn toegevoegd, of nog steeds worden toegevoegd, met de toestemming van het toenmalige of het huidige Zielswezen!

**Tijdens de eerste integratiefase** mag men alle leerprocessen, die Sekhmet op het levenspad stuurt, omtrent ziektebeelden en heftige Zielspijnen oproepende conflictsituaties in zichzelf en relaties herkennen. Hierdoor zal De Kracht van Sekhmet, zoals deze ook in de piramideteksten omschreven staan, bescherming en heling activeren, waardoor de aantrekkingskracht van leerprocessen kunnen transmuteren en men geen karmische- of opnieuw ontstane leerprocessen meer aantrekt.

**Tijdens de tweede integratiefase** zal de uitzuivering van alle aanwezige energetische en fysieke 'duistere' ballast plaatsvinden. Hierdoor zal een Hogere Bewustzijnsvorm, innerlijke rust en een zuivere reflecterende uitstraling geactiveerd worden, waardoor men inzicht ontvangt in het te begane Zielspad en de juiste Zielsmaatjes op het Zielspad zal aantrekken.

**Tijdens de derde integratiefase** ervaart men het volledige AI-Bewustzijn en overstijgt men alle voorheen aanwezige angsten om de Zielstaak in de buitenwereld uit te voeren, omtrent het Leiderschap en Inwijdingspad, om de mensheid te helpen, te ondersteunen en te onderwijzen om de Goddelijke Eenheid in Alles te zien, deze te herkennen en uit te dragen voor de manifestatie van de Nieuwe Aarde.

**Tijdens de laatste integratiefase** zullen alle Zielscontracten opgeheven worden, die afgesloten zijn met de Zielsniveaus die verantwoordelijk zijn voor de aanwezige energetische implantaten of vaccinaties. Vervolgens zullen alle in zowel de Blauwdruk, als het energetische en fysieke wezen aanwezige energetische implantaten en/of vaccinaties door het Zielswezen Zelf gezuiverd worden. Hierdoor zal men dagelijks, in het Hier en Nu, het Goddelijke Zijn kunnen ervaren en de Goddelijke Kwaliteiten kunnen uitdragen.



## Inleiding Cosmic&Flower Zielfrequentie 86

**Zielfrequentie 86** is geprepareerd met behulp van Ashtar en de Hybride God Amon-Ra, in de belangrijkste Amon tempel in Karnak, waar de Hybride God Amon werd samengevoegd met Ra, om de zichtbare Zonnegod Amon-Ra te worden.

**Zielfrequentie 86** zuivert en heelt, door Zielscontracten ontstane, traumatische onbewuste en bewuste ervaringen omtrent ontvoeringen en experimenten door duistere buitenaardse wezens én helpt om de verbinding met Galactische familieleden en Hybride kinderen te herkennen, te helen en te verenigen.

**Hetgeen ik van Ashtar heb mogen vernemen** is dat er een verschil is tussen Galactische familieleden en hybride kinderen. Hybride kinderen zijn ontstaan tijdens de genetische en seksuele experimentele periode, die vanaf de vijftiger jaren heeft plaatsgevonden. In deze periode is zowel genetisch materiaal, als eicellen en/of zaadcellen, als foetussen weggenomen en soms na genetische manipulatie weer teruggeplaatst. Indien men zich hierin gaat verdiepen zal men veel bewijzen hiervoor vinden. Op 4 februari 1989 hebben Thoth, Amon-Ra en Araaragot, vanuit het Thoth Solar Cross Punt achter in het Gizeh plateau in Egypte, een Godsbewustzijnsfrequentie Lichtgrid rondom de Aarde gecreëerd, waardoor de experimenten zijn gestopt. Door de NASA is vrij kort na die tijd, op ongeveer 96 kilometer hoogte, een elektromagnetisch veld gemeten.

**Galactische familieleden en kinderen** zijn afkomstig van een andere tijdlijn, die besloten hebben om niet meer te incarneren. De verbindingen met onze Galactische familieleden en hybride kinderen mogen weer herinnert en verenigt worden omdat dit het huidige frequentievermogen helpt aanpassen, ter voorbereiding op de als maar hoger trillende Lichtfrequenties van ons Goddelijke Wezen en de daarbij behorende contactmogelijkheden.

**Tijdens de eerste integratiefase** zal men onderscheid kunnen maken tussen het werkelijk beleefd hebben van ontvoeringen door buitenaardse wezens, of verenigende bezoeken met Galactische familieleden. Samengaand ontwaakt het inzicht dat men om karmische redenen, of door Zielscontracten, ooit toestemming verleende voor seksuele- of andere experimenten door buitenaardse wezens. Hierdoor activeert een Onvoorwaardelijke Vergevingsvorm, zowel naar zichzelf toe, als naar de buitenaardse wezens. Dezelfde Vergevingsvorm activeert ook om aanwezige onbewuste schuldgevoelens te helen, die men in zich draagt t.o.v. Galactische familieleden omdat men besloot te incarneren.

**Tijdens de tweede integratiefase** zal acceptatie plaatsvinden, waardoor alle aanwezige traumatische ervaringen en bijbehorende angsten, ontstaan door ontvoeringen, experimenten of het loslaten van Galactische familieleden, in de onbewuste- en bewuste lagen van het fysiek wezen uitzuiveren en helen.

**Tijdens de derde integratiefase** zullen alle in de energetische Blauwdruk en het DNA celgeheugen aanwezige Zielspijnen en Zielsangsten opheffen. Samengaand zal een innerlijke kracht en uitstraling activeren, waardoor men gelijkwaardige, begripvolle en ondersteunende personen aantrekt én men tevens openhartig, hetgeen men weer herinnert, openbaar durft te uiten.

**Tijdens de laatste integratiefase** zal men personen en kinderen met buitenaardse ervaringen kunnen ondersteunen en begeleiden in hun helingproces. Tegelijkertijd zal men familiebanden met Galactische familieleden, en/of hybride kinderen gaan erkennen én vanuit de Onvoorwaardelijke Universele Liefde op Zielsniveau én vanuit het fysieke bewustzijn, energetisch contact met hen kunnen onderhouden.

## Inleiding Cosmic&Flower Zielfrequentie 87

**Zielfrequentie 87** is geprepareerd met behulp van Meester Sanat Kumara, Meestervrouwe Venus en 3 Hoger Geëvolueerde Deva's. Buiten de benoemde 'Aardse' basisomschrijvingen in de inleiding, draagt Zielfrequentie 87 ook de Oerfrequenties en de Nieuwe Lichtfrequenties van verschillende Hunebedden in Drenthe in zich.

**Meester Sanat Kumara staat** in de Bijbel omschreven als de Oude van Dagen en als Melchizedek.

Door zijn onvoorwaardelijke Universele Liefde voor zijn Aardse Familie is Meester Sanat Kumara al meerdere malen DE Redder van de mensheid geweest.

**Meestervrouwe Venus** is de Tweelingvlam van Meester Sanat Kumara en vertegenwoordigt de Vrouwelijke Heilige Vorm van Goddelijke Liefde. Een van haar Kwaliteiten is het polariseren van het Chakrasysteem. Beiden zijn de etherische Psychische Krachten van Venus en van Moeder-Vader Aarde én de Goddelijke Vader en Moeder van de beminde Zonen en Dochters van God, die in de Bijbel aangeduid worden als de 144.000.

**Zielfrequentie 87** is werkzaam op de Holografische Goddelijke Lichtvelden van ons totale etherische wezen. De Blauwdruk van het totale Wezen en het DNA functioneren als een bio-hologram, die het fysieke wezen vorm geeft.

**Tijdens de eerste integratiefase** worden de emotionele-, mentale-, fysieke- en energetische verschuivingen ondersteunt, waardoor de bijbehorende transformatieklachten minder belastend of zelfs helemaal niet waarneembaar zijn. Hierdoor zullen de huidige frequenties van de Blauwdruk, het DNA en het chakrasysteem zich gemakkelijker kunnen afstemmen en aansluiten op Oerfrequenties van de persoonlijke Holografische Goddelijke Lichtvelden.

**Tijdens de tweede integratiefase** worden de Blauwdruk, het DNA en het chakrasysteem gevoed met de Oer-frequenties van de persoonlijke Holografische Goddelijke Lichtvelden. Hierdoor worden alle 3D-frequenties gezuiverd en kan men op een Hoger Lichtfrequentie niveau gaan resoneren, waardoor de Drie-Voudige Godsbewustzijn Vlam, van de Goddelijke- Wil, Wijsheid en Onvoorwaardelijke Universele Liefde, activeren.

**Tijdens de derde integratie fase** stemt het autonome zenuwstelsel zich af op de Oerfrequenties van de persoonlijke Holografische Goddelijke Lichtvelden. (Het autonome zenuwstelsel is mede verantwoordelijk voor het aansturen van het emotioneel en mentaal wezen én de functies van o.a. het hart, bloedsomloop, ademhaling, de organen etc. én het centraal zenuwstelsel, de grote- kleine- en reptiel hersenen en het ruggenmerg, dat medeverantwoordelijk is voor het bewuste en automatisch aangestuurde emotionele en mentale wezen én levensfuncties zoals de hartslag, bloeddruk, reflexen, bewegingen, het evenwicht etc.).

**Tijdens de laatste integratiefase** transmuteren, versterken en activeren de Blauwdruk velden, het DNA en het chakrasysteem naar een 4D en uiteindelijk Multidimensionaal lichtfrequentieniveau. Hierdoor zal het fysieke wezen gaan resoneren vanuit de Goddelijke Blauwdruk frequenties, waardoor emotionele en/of mentale gedachten verlichten en men niet meer vatbaar zal zijn voor bewustzijnverlagende gedachten, gevoelens, beïnvloedingen of fysieke klachten en ziektebeelden. Uiteindelijk zal men vanuit een volledig gezond perfect Lichaam, de Holografische Goddelijke Oerfrequenties in de Blauwdruk, het DNA en het Oorspronkelijk Goddelijk Chakrasysteem in stand kunnen houden, en de bijbehorende Goddelijke Kwaliteiten op Multidimensionaal Niveau uit kunnen dragen.

## Inleiding Cosmic&Flower Zielfrequentie 88

**Zielfrequentie 88** is geprepareerd met behulp van de Tweevoudige Goden in Hun Heilige Tempelstad in Karnak, in Luxor. Buiten de benoemde 'Aardse' basisomschrijvingen in de inleiding, draagt Zielfrequentie 88 een gedeelte van het Water van het Heilige Meer in zich, dat wij vanaf 2007 thuis beschermd bewaard hebben.

**Veel op Moeder/Vader Aarde** aanwezige rassen zijn ontstaan vanuit, of door, Goddelijke Rassen, die als Tweevoudige Goddelijke Wezens naar de Aarde afdaalden om de mensheid te onderwijzen en helpen om hun Goddelijk Zijn weer te herinneren. Als eerste verschenen Zij in Egypte als Isis, Horus, Hathor, Sekhmet, Thoth, Maät en vele anderen. Omdat de mensheid niet geloofde in hun menselijke Ascensieproces kozen sommigen van Hen ervoor om als mens, zonder Goddelijke Bewustzijn, te incarneren. Vanuit op Aarde hernieuwd behaalde Goddelijke Meesterschap hebben de Geascendeerde Meesters en Meestervrouwen van het Licht het bewijs geleverd dat men vanuit het fysieke wezen het Alpha en Omega van de Zielsessentie weer kan behalen.

**Zielfrequentie 88** is afgestemd op het Heilige Huwelijk van alle Zielsdelen.

**Zuivert tijdens de eerste integratiefase** de Blauwdruk en het DNA celgeheugen van alle herinneringen waarin men het Tweevoudige Goddelijk Zijn, en hiermee de Zielsessentie verloren heeft, door het misbruiken van de Hogere Wil.

**Tijdens de tweede integratiefase** wordt de onderlinge dualiteit tussen het vrouwelijke-emotionele en mannelijke-mentale wezen opgeheven, dat in de dualiteit geraakte door de Zielspijnen die ontstaan zijn door de afsplitsing. Ontvangt men het inzicht dat de mannelijke-mentale kwaliteiten dominanter en harder zijn geworden om 'zijn' Oer-Zielspijnen te versluieren. Door dit te erkennen heelt het overheersende mannelijke wezen, waardoor de hemisfeer die het meest dominant is zich gaat afstemmen op de frequentie van de minder dominante kant. Hierdoor kan het afgesloten vrouwelijke intuïtieve gevoelswezen weer 'ontwaken' én ook de hemisfeer die de vrouwelijke Zielspijnen in zich draagt helen.

**Tijdens de derde integratiefase** activeren de oorspronkelijke kristallijne structuren in het DNA en verbinden de 2 hemisferen zich in Eenheid met de overige hersendelen, waardoor alle hersendelen in Eenheid o.a. de motorische gebieden en zintuigen aansturen en de bijbehorende Goddelijke kwaliteiten uitgedragen kunnen worden. Het kan voorkomen dat men vorige incarnaties, waarin men Goddelijke eigenschappen uitdroeg, spontaan gaat herinneren.

**Tijdens de laatste integratiefase** heft het dualisme van het lichaam en de Ziel op. Hierdoor kan de Oorspronkelijke Goddelijke Blauwdruk van alle Lichtlichamen helen en zich verenigen met de Zielsessentie, waardoor men vanuit de Hogere Vrije Wil ervoor mag kiezen om in Aardse of Dimensionale Sferen het Heilige Huwelijk aan te gaan om weer Tweevoudig Goddelijk te Zijn.

## Inleiding Cosmic&Flower Zielfrequentie 89

**Zielfrequentie 89** is geprepareerd met behulp van de 9 Morgan Zussen in Avalon, de thuisbasis van de Priesters en Priesteressen die de Oer Goden en Godinnen van Avalon vertegenwoordigen. De 9 Morgan Zussen zijn Godinnen van Avalon, Zij dragen alle aspecten en Zielfrequenties in zich die wij kennen van de Meesters en Meestervrouwen van het Licht.

**Omdat de Heilige Geometrie** noodzakelijk is om de 3D begrenzingsen te kunnen overstijgen heb ik bewust gekozen om, buiten de benoemde 'Aardse' basisomschrijvingen in de inleiding, ook het bloedkleurig bronwater van de Chalice Well, dat de Godinnenenergie in zich draagt, mee te prepareren.

**De Vesica Pisces vorm**, van de Chalice Well, symboliseert de opening naar de baarmoeder, waar het uitzuiverende menstruatiebloed én de Goddelijk Scheppende vloeistof van de Godin stroomt, die androgene kinderen geboren laat worden vanuit de Scheppingskracht, die Ze put uit de Poort waar de spirituele kennis doorheen stroomt. Ook de Lichtfrequenties van de elektromagnetische Leylijnen, die door dit door Godinnen ingewijde gebied lopen, zijn opgenomen.

**Zielfrequentie 89** draagt de aspecten en Zielfrequenties in zich die het innerlijke Godin wezen weer, bij zowel mannen als vrouwen, geboren laten worden.

**Tijdens de eerste integratiefase** worden de Blauwdruk en het DNA celgeheugen gezuiverd van alle aanwezige fysieke pijnen en lijden tijdens bevallingen én van het geboortemoment, waarbij men als vrouw incarneerde en hierdoor slaafse onderdrukking, onderworpenheid, uitbuitingen, misbruik, manipulatie en seksueel misbruik ervoer.

**Tijdens de tweede integratiefase** activeert de Godinnen Wijsheid, die onderdrukt was door de geestelijk mannelijke Godsmacht, ontstaan door het Bijbelse Eva principe. Hierdoor heffen verworven persoonlijkheidsverstoringen op, zoals gebrek aan zelfvertrouwen, onzekerheid, zelfwegcijfering, zelfverloochening, minderwaardigheidscomplexen, zich zelf niet durven laten horen of zien én verstoringen op emotioneel, mentaal en fysiek niveau.

**Tijdens de derde integratiefase** heffen verstoringen op in het biologische hormonale systeem bij vrouwen én de biologische androgene hormonen bij mannen, die ontstaan zijn door het niet kunnen aanpassen aan de als maar meer veranderende elektromagnetische frequenties van Moeder-Vader Aarde.

**Tijdens de laatste integratiefase** zal het Aardse principe, dat God het mannelijke macht wezen en de Godin het vrouwelijke Aardse 'creatieve' wezen vertegenwoordigen, opheffen. Hierdoor zal het innerlijke Godinnekind zich gaan ontwikkelen en zich voorbereiden op de 'geboorte' van haar Godin Zijn. Het kan zijn dat zowel vrouwen als mannen in deze fase langdurig fysiek een zwanger zijnde opgezette buik vertonen. Uiteindelijk zal de 'geboorte' van de Godin plaatsvinden en zich verbinden met het Goddelijk Zijnsprincipe, waarmee alle bijbehorende Zielskwaliteiten zichtbaar uitgedragen kunnen worden in het dagelijks leven, om vervolgens het Androgeen Zijn te kunnen bereiken.

## Inleiding Cosmic&Flower Zielfrequentie 90

**Zielfrequentie 90** is geprepareerd met behulp van Morgan La Faye en haar broer Merlijn. Vanuit de Stralenleer kennen we Morgan als een incarnatie van Meestervrouwe Portia, de Tweelingvlam van Meester St. Germain, waar Merlijn weer een incarnatie van is. Zowel Morgan als Merlijn zijn Shape-Shifters, Magiërs, Healers, kruidenkenners en vertegenwoordigen het Alles Transmuterende Violette Vuur van Meester St. Germain.

**Buiten de benoemde 'Aardse'** basisomschrijvingen in de inleiding, heb ik bewust gekozen voor het Witte Bronwater, omdat dit de Mannelijke Goddelijke Energie vertegenwoordigt. De bijbehorende tempel van de Witte Bron kent geen schaamte, dagelijks mengen zich daar mannen en vrouwen om, naakt zijnde, het taboe op te heffen en zich te bevrijden van alle verstoringen en ballast van het niet mogen Zijn én ter bescherming van het aantrekken van erotische, niet spirituele, relaties.

**Zielfrequentie 90** draagt de aspecten en krachten in zich om het Hogere Goddelijke Mannelijke Principe te laten ontwaken, te herkennen en te integreren bij zowel mannen als vrouwen.

**Tijdens de eerste integratiefase** heelt het angstige en gekwetste mannelijke wezen, doordat de Blauwdruk en het DNA celgeheugen gezuiverd worden van alle verworven verstoringen en ballast die de IK BEN Kracht versluieren, door traumatische ervaringen zoals foltering, gevangenisstraf, sterven op de brandstapel, door verdrinking, of andere vormen van moord etc. omdat men Goddelijke Kwaliteiten uitdroeg.

**Tijdens de tweede integratiefase** heelt het onderdrukte en misbruikte mannelijke wezen die de IK BEN Kracht versluiert, doordat de Blauwdruk en het DNA celgeheugen gezuiverd worden van alle aanwezige verstoringen en ballast ontstaan door taboes, onderdrukkingen en controles die toegepast werden door wereldmachten, religies en superieure relaties, waardoor men zichzelf niet durft over te geven aan het innerlijke vertrouwen, verantwoordelijkheden of onvoorwaardelijke liefdesvormen, of moeite heeft met het ontvangen van liefde, complimenten en andere liefdevolle giften.

**Tijdens de derde integratiefase** kan het innerlijke Godskind omarmt worden en zich ontwikkelen, waardoor de volledige IK BEN Kracht ontstaat en men op elk relatieniveau en in elke situatie, zonder maskerade en schaamteloos laat zien en horen wie men is.

**Tijdens de laatste integratiefase kan het** ultieme Menselijke Zijn bereikt worden en zich verbinden met het Goddelijk Zijnsprincipe en het Androgene Wezen, waardoor alle bijbehorende kwaliteiten zichtbaar uitgedragen worden in het dagelijks leven.

## Inleiding Cosmic&Flower Zielfrequentie 91

**Zielfrequentie 91** is geprepareerd met behulp van de Beschaafde Hettitische Heersers, ook wel de Grootvaders van Cappadocia genoemd, in Kizzuwatna, Cappadocia in Turkije.

**De Grootvaders van Cappadocia** waren Natuurgodsdienst theologen, die de mystieke kennis van de Mesopotamiërs, Soemeriërs en Hettieten uitdroegen. Zo verkondigden ze o.a. dat de Heilige Drie Eenheid van God, de opneembare en overdraagbare Goddelijke Communicatie, de Transcendentie en de essentiële Goddelijke Energie omvat. Het waren de hoogst ontwikkelde Priesters van Kizzuwatna en het Taurus gebergte. Bijzonder is dat rond 1.300 v Chr. bleek dat de Hettitische kennis, omtrent de Transcendentie, het menselijke Verlichtingsproces, grenst aan de Egyptische kennis uit de tijd van Achnaton. (De kleitabletten die dit in spijkerschrift vermelden zijn in Tel Armana, in Egypte, gevonden).

**Cappadocia** ontstond zo'n 40 miljoen jaar geleden na een enorme uitbarsting van drie vulkanen. De erupties en de vulkanische neerslag die volgden, hielden vele duizenden jaren aan. In de miljoenen jaren daarna vormden zich door o.a. door lava en albast tufsteenkegels. De grote tufsteenkegels werden uitgehakt voor bewoning en religieuze diensten. Deze zijn millennium na millennium bewoond tot hier een verbod op kwam in 1950.

**Zielfrequentie 91** draagt aspecten en Zielfrequenties in zich waardoor de Goddelijke Intelligentie, omtrent de essentie van het Goddelijke Zijn weer kan ontwaken.

**Tijdens de eerste integratiefase** zuiveren de Blauwdruk en het DNA celgeheugen alle aanwezige schuldgevoelens, omtrent de ontkenning en verloochening van het bestaan van de Ene Ware Scheppende Liefdevolle en Rechtvaardige God, het afkomstig zijn van deze Ene Ware God én van het misbruiken van Goddelijke Kennis en Goddelijke Kwaliteiten.

**Tijdens de tweede integratiefase** ontwaakt het belangrijke kerninzicht, dat men elke seconde er zelf voor kan kiezen hoe men denkt en ervaart, welke persoonlijkheidsaspecten men kan ontwikkelen en uitdragen, hoe men leeft en in wat men wel of niet wil manifesteren en uitdragen. Kort omschreven: hét weten dat men zélf zowel het huidige fysieke wezen als de leefomstandigheden creëert.

**Tijdens de derde integratiefase** ontstaat de bewustwording én het bevattingsvermogen van de eigen Goddelijke Essentie. Hierdoor kan het onderscheidingsvermogen activeren in de essentie, van wie men nu is en wie men behoort te zijn, met alle benodigde kennis en inzichten in zowel de doelstelling van de huidige incarnatie als de Zielsdoelstelling.

**Tijdens de laatste integratiefase** zal men geleidelijk aan weer alle Serafijnse en Goddelijke Kennisaspecten, Wijsheidsaspecten en Universele Liefdesaspecten kunnen gaan herinneren en integreren, waardoor men de Ene Ware Scheppende God en het Goddelijk Zijn, weer doorheen de gehele Schepping leert zien en herkennen. Vervolgens zal de Vereniging met zowel God als het Transcendente Goddelijke Zijn plaatsvinden, en de natuurlijke Goddelijke Eigenschappen en Kwaliteiten uitgedragen en doorgegeven kunnen worden aan de mensheid, om de Nieuwe Aarde mee te creëren.

## Inleiding Cosmic&Flower Zielfrequentie 92:

**Zielfrequentie 92 is geprepareerd met behulp van** Ahura Mazda en Sura Anahita in de onderaardse stad Derinkuyu van Cappadocia in Turkije .

**Zowel Ahura Mazda als Sura Anahita** worden of benoemd, of vergeleken met gelijkwaardige personificaties in de Mesopotamische kleitabletten van zuidoost Turkije, de Nag Hammadi-geschriften, de Zoroastrische Avesta, de Veda's en de Bijbel. **Ahura Mazda** blijkt een personificatie van de Meesters Melchizedek, Sanat Kumara en Zoroaster te zijn. Alle personificaties blijken zich voort te bewegen in een glanzende schijf (de MerKaBa) en zijn Gelijkwaardig aan God, vertegenwoordigen het Licht, de Waarheid en de Gerechtigheid tegen de duisternis en zijn medeverantwoordelijk voor het voortbestaan van Moeder-Vader Aarde en de mensheid. In de oude geschriften staat geschreven dat Ahura Mazda alle wateren van de wereld mee gecreëerd heeft vanuit de Berg Hara, waar onder de 'lucht' van de sterren en de planeten draait, in het geografische centrum van het Universum. Berg Hara wordt ook benoemd als de Bron van alle bergen in de wereld. **Sura Anahita** is het alter ego van o.a. Innana en Istar. Alle personificaties droegen zowel de dubbele aspecten van het scheppende als het vernietigende vermogen uit en zijn de Goddelijke personificaties van Venus. Sura Anahita wordt omschreven als de beschermster van alle wateren, die voortvloeien op en in Moeder-Vader Aarde en in het fysieke wezen van mens en dier. **Derinkuyu**: De zachtheid van de tufstenen, de perfecte constructie, de 500 kilo zware ronde stenen deuren, die alleen vanuit de binnenkant geopend kunnen worden, de luchtschachten en watervoorziening door alle 13 menshoge etages heen, de verbindingstunnels naar andere steden, en nog veel meer wonderbaarlijke feiten bewijzen dat Derinkuyu, net zo als de Cheops, onmogelijk door mensenhanden gemaakt kan zijn. Vandaar dat de omschrijvingen en afbeeldingen in de oude geschriften eerder aanneembaar zijn dan de huidige beweringen. Deze oude geschriften omschrijven dat er wereldwijd onderaardse steden gecreëerd zijn om, net zoals ten tijden van Noah, groepen geselecteerde mensen en dieren te beschermen tijdens een Planetaire oorlog, buitenaardse invasie én de daarop volgende ijstijd, die 18.000 jaar geleden begon en duurde tot 10.000 voor Chr.

**Zielfrequentie 92 draagt** de aspecten en Zielfrequenties in zich die door het Licht de duisternis overwinnen, voor het manifesteren van de volledige zuiverheid van de Oorspronkelijke Goddelijke Mens.

**Tijdens de eerste integratiefase wordt** de Blauwdruk en het DNA celgeheugen gezuiverd van alle verworven aanwezige Oer-angsten, trauma's, agressie- en machteloosheidsgevoelens, die ontstaan zijn door zowel het voeren, als ondergaan van Planetaire en Aardse oorlogen, overlevingsstrijden, gevechten en geestelijke- fysieke- of mondelinge ruzies. Hierdoor wordt zowel het onbewuste als bewuste herbeleven van bovengenoemde situaties opgeheven, die zelfmoordneigingen, wantrouwen, bindingsangst, ongewilde agressieve uitingen, ruzies en alle vormen van zelfwegcijfering om ruzies te voorkomen, oproepen. **Tijdens de tweede integratiefase** zuivert de fysieke waterstofwisseling, waaronder de watervloeistoffen in het DNA en de zaad- en eicellen, van alle genetisch overgedragen Oer-angsten, trauma's, agressie- en machteloosheidsgevoelens. Hierdoor activeert eerst de Zelfliefde, en vervolgens de Universele liefde in de Blauwdruk en het DNA celgeheugen, waardoor een beschermd gevoelsleven ervaren kan worden en men kan reageren en functioneren vanuit het Hart-Wetend Bewustzijn. **Tijdens de derde integratiefase** vindt de DNA mutatie naar meerdere DNA strengen en de purificatie van zaad- en eicellen plaats. Bij het regelmatig 'bedrijven' van de liefdeseenwording met één partner, zal het purificatieproces ook doorgegeven worden in de zaad- of eicellen tijdens het orgasme. Ook zal men vanuit een zuiver en Goddelijk Bewustzijn zich verantwoordelijk voelen om de wateren op Moeder-Vader Aarde, de mensheid, de dieren en het natuurrijk te helen. (De Emoto methode is hier zeer geschikt voor.) **Tijdens de laatste integratiefase** weet men wat men behoort te doen om als Lichtwerker de duisternis te overwinnen, om de Nieuwe Aarde mee te creëren. Samengaand manifesteren langzaam maar zeker de 12 DNA strengen en het MerKaBa Lichtvoertuig. Voor nu wens ik jullie en jullie dierbaren dagelijkse Licht-zegeningen toe.

**May love and Light surround the World In Lak'Ech, ik ben de andere JIJ ♥**

**Liefdevolle Hart-groet, Donny Sternfeld**

