

## **Thema's in deze Nieuwsflits**

**1: Planetaire kosmische triggers in augustus**

**2: Helende Reis**

**3: Ondersteunende informatie**

**4: Geadviseerde C&F Energies en Egyptische Chakra oliën voor augustus en de komende maanden.**

**5: Cosmic&Flower therapeuten opleidingen**

**6: Voor de nieuwe lezers: Opleiding vergoed door het UWV**

**7: Geaccrediteerd door de V.B.A.G.**

**8: Opleiding volgen in Egypte**

**9: Dankbaar verwelkomen wij twee nieuwe Cosmic&Flower Docenten**

**10: Ervaring met Stress Release**

**11: Ervaring met de C&F Energies 58, Shamballa en 72, Protection**

**12: Op verzoek van ontelbare opleidingsstudenten: Recept Gado-Gado soep!**

Dag lieve Cosmic&Flower vriend of vriendin

De reacties die ik mocht ontvangen betreffende mijn vorige nieuwsflits waren overweldigend, hartelijk bedankt hiervoor!

Als eerste wil ik graag even aandacht besteden aan de veelgestelde vraag; of de nieuwe BOX VI alleen voor kinderen in te zetten is. Ons antwoord is nee. Ook om het innerlijke gekwetste of getraumatiseerde innerlijke kind van volwassenen te helen is BOX VI een fantastisch hulpmiddel.

Dankbaar kunnen we laten weten dat het afleveren van de bestelde BOX VI inmiddels is gestart. De afgesproken data met de drukker, voor drukken van het bijbehorend boekje, is gezegend verlopen en was eerder klaar dan verwacht!

Ook is BOX VI nu te bestellen via onze website: [www.cosmicflower.nl](http://www.cosmicflower.nl) onder de link webshop.

### **Planetaire kosmische triggers in augustus**

Alle benoemde kosmische planetaire triggers en transformatie symptomen van juli blijven van kracht. Ook in augustus vindt een enorme instroom plaats van de oeroude vrouwelijke energie op aarde, die sterk tot uiting zal komen in onze gevoelens, gedachtegang, het dagelijkse leven, in relaties en ouder- kind verhoudingen. Natuurlijk zijn er weer veel prachtige Kosmische en planetaire sturingen om collectief de mensheid te helpen in augustus 2009. De naar mijn inzien belangrijkste hulp zal ik kort omschrijven.

Eigenlijk zijn we leerlingen, die een 'opfrissingopleiding' in zelfkennis aan het volgen zijn op planeet Aarde. We hoeven alleen maar al onze sluimerende kennis in ons DNA celgeheugen te herinneren. De kracht van zelfkennis ligt in ons verleden! Alle Cellulaire herinneringen van ons verleden worden vastgehouden in codes, die in de codons van elke DNA streng zitten, dus in elke cel van ons lichaam. Deze codes zijn gevormd in Kristallijnen codes volgens de Heilige Geometrie.

Vandaar dat de hemelverschijnselen deze maand weer een mooie hulp zullen zijn bij het ontwaken en transformeren van het celgeheugen, gericht op je vrij voelen in wie je bent, je durven te uiten, Her- verbindingen en gelijkwaardigheid. Natuurlijk gaat dit proces weer gepaard met het uitzuiveren van codes, die de herinneringen in het celgeheugen vasthouden betreffende de gekwetste vrouwelijke stukjes van ons wezen.

De maansverduistering van 5-6 augustus ligt op het as Waterman- Leeuw, in samenstand met Jupiter. Dit staat heel kort omschreven voor een nieuw begin, vanuit een hoger bewustwordingsniveau en verlichting. Een impuls om het goddelijke te beleven, om van daaruit waarde en betekenis aan je leven te geven.

Bijzonder is dat deze maansverduistering ook o.a. Egypte zal beïnvloeden. Dus we kunnen deze maansverduistering ook als de voortrilling van de 8:8 Leeuwenpoort opening op 8 augustus beschouwen. De Moeder Matrix van de coderingen die vrijkomen tijdens een 8:8 poort opening, liggen opgeslagen in de Cheops Piramide en worden bewaakt door de Sfinx. De 8:8 Leeuwenpoort wordt altijd gezien als een unieke kans om versneld te ontwaken, omdat de codes die collectief vrijkomen helpen om de 'Kronieken der Herinneringen' weer te herinneren. Door de 8:8 leeuwenpoort codes activeert ook weer een subtiele versnelling van de tijdshifting, waardoor we uitgedaagd worden om los te breken van de door de mens gecreëerde tijd, waar men als slaven aan vast zit. Dit kan af en toe lastig zijn. echt tijd tekort zal men vaak ervaren.... Tijdens de 8:8 leeuwenpoort opening komen ook kosmische meester-codes vanuit de Egyptische vrouwelijk leeuwingodin Sekhmet vrij. Zij is door de zonnegod Ra geschapen uit zijn oog, met als doelstelling alle chaos, conflicteren en tegenstand, die het Hogere Plan of Zielsplan niet dienen te vernietigen. Sekhmet is ouder dan alle andere Godinnen en representeert de ongetemde, onbeschadigde kant van het vrouwelijke, emotionele wezen. De pure Godin kracht. Ze is de Godin van vernietiging en vernieuwing. Haar genezende energieën triggeren moeilijke en soms harde levenslessen indien men zichzelf wegcijfert, laat domineren of misbruiken en de intuïtieve vrouwelijke Godin kant van het ZIJN geestelijk niet voed. En ja het is vaak ook zo dat men eerst echt in een stukje onmacht terecht behoort te komen voordat men de kracht, zelfdiscipline en verantwoording neemt om los te breken uit een bepaalde situatie.

In de vroege ochtend van 15 augustus, Maria Hemelvaartdag, mogen we Heilige Geometrische coderingen opnemen vanuit de rechthoekige driehoek ( stelling van Pythagoras, Meester Kuthumi), die zich vormt door Aldebaran (het oog van Stier), de Maan en de Pleiaden. De codes die vrijkomen laten o.a. de Vesica Piscis codes in ons DNA ontwaken. De Vesica Piscis is het oersymbool van de schepping en de uitdrukking van de scheppingskracht. De basis van onze levensbloem ( Flower of Life). De eenwording of samensmelting van de God en Godin, een enorme bron van liefdesenergie en kracht!

Lieve lezer, vanuit mijn hart wens ik je een periode van hogere inzichten, transformatie en een Her-verbinding met Jezelf toe vanuit het Licht en In Liefde. Alle planetaire en kosmische trigger hoeven niet belastend te zijn.

## Helende Reis

Mocht je moeite hebben met het uitzuiveren en integreren van je hogere vrouwelijk Godin kwaliteiten dan bied ik een mogelijkheid aan om dit stukje te helen in Egypte.

Veel verwonde stukjes en blokkades in ons wezen hebben hun karmische oorsprong gehad in het oude Egypte. Vandaar dat wij een helende reis aanbieden om de oeroude energie van het gekwetste vrouw zijn, die op verschillende niveaus zowel bij mannen als vrouwen nog 'opperold' ligt in verschillende lagen van het onbewuste wezen, te helen van 27 november tot 9 december. Ook de Nieuwjaarsreis van 27 dec. t/m 8 januari is afgestemd op dit thema.

Onze reizen zijn BTW aftrekbaar. Zie voor meer informatie onze website [www.egyptresort.eu](http://www.egyptresort.eu) onder de link thema reizen.

## Ondersteunende informatie

(herhaling van de nieuwsflits dec. 2008)

De bedoeling van dit gehele kosmische getrigger is om uit de door ons zelfgecreëerde illusie te stappen en om verantwoording voor ons zelf te gaan nemen. Alle kosmische sturingen helpen ons om te gaan leven vanuit een gedisciplineerd gedrag en een heldere en zuivere gedachte structuur. Om onze gevoelens te uiten en begrijpelijk te maken. En zeker ook om in te gaan zien wanneer we onze persoonlijkheid overbelasten!

Indien men niet leeft vanuit innerlijke kracht en vreugde, dan kunnen al deze kosmische beïnvloedingen psycho- emotioneel en fysiek belastend ervaren worden. Men kan onbewust conflicten aantrekken, stemmingswisselingen, slaapstoornissen en vermoeidheid ervaren. Soms het gevoel hebben alsof men in twee verschillende werelden vertoeft. Fysiek kan men spijsverteringsklachten, griepachtige symptomen, hoofdpijnen, spierpijnen, lichaamsspijnen, huiduitslag en allergische reacties ervaren.

De grootste bescherming tegen al deze transformatie klachten zijn leven vanuit je hart. Liefde is de allerhoogste vibratie van bescherming en het begint allemaal bij houden van JeZelf. De manier waarop men adem haalt wordt dagelijks belangrijker. Adem bewust en leef bewust, zodat je verlichtingsproces zich kan vormen in elke ademhaling, elke gedachte en elk woord. Verder kun je jezelf de komende maanden ondersteunen met een of meerdere Cosmic&Flower Energies en de Chakraoliën die ik hieronder adviseer.

## Geadviseerde C&F Energies en Egyptische Chakra oliën voor augustus en de komende maanden.

Van de Energies plaats ik de korte omschrijving, voor de complete beschrijving kun je onze website bezoeken: [www.cosmicflower.nl](http://www.cosmicflower.nl) en de link producten aanklikken en vervolgens BOX V.

**52 DNA Activation** herstelt de geometrische codes in het DNA en in de Lichtlichamen. Zuivert angsten, boosheid en trauma's die zich door alle vorige levens heen hebben gevormd in de geometrische code van het DNA. Verbindt de blauwdruk opnieuw waardoor het gevoel van eenzaamheid en afgescheidenheid losgelaten kan worden. Geeft inzicht in hoe men zichzelf kan voeden met zuivere ideeën en gedachten en laat dit opnieuw integreren in het wezen. Hierdoor kan het wezen zich uiteindelijk weer afstemmen op de fundamentele structuur van de Kosmos, de Gulden Snede, de 1.618 ratio.

**53 Shekinah** activeert het onderscheidingsvermogen en stimuleert spirituele groei. Balanceert de Chakra's waardoor de vrouwelijke, intuïtieve energie kan worden opgenomen. Dit geeft de 10 Transcendente Chakra's de trilling waardoor ze zich kunnen openen. Het heft dualiteit op zodat er een uitgebalanceerde wisselwerking ontstaat tussen lichaam, emoties en denken. Het Goddelijke

vermogen komt tot uiting waardoor het fysieke lichaam een informatiedrager en doorgever wordt van kosmische vrouwelijke energieën.

## **De volledige beschrijving van de geadviseerde Chakraoliën**

### **Zonnevlechtchakra olie; Jasmijn; *Ik Kan en Ik Wil***

In Egypte beweert men dat Cleopatra, als Koningin van Egypte, de Jasmijn olie als huidolie gebruikte. Dit is begrijpelijk omdat Jasmijn met zijn frisse erotiserende geur de individualiteit versterkt en de menselijke Ik Ben energie met het hoge spirituele Ik Ben bewustzijn verbindt.

Jasmijn werkt op fysiek niveau. Reinigt disharmonie van de Zonnevlechtchakra membranen en het Mentale Lichaam.

Het geheim van Jasmijn is dat het de mensheid helpt om de verbinding met de innerlijke bron te herstellen en bekrachtigt tevens de individualiteit.

Jasmijn laat het recht op een persoonlijk leven herkennen en geeft inzicht in de eigen waarheid. Activeert de innerlijke zonnestrallen die nodig zijn om het dagelijkse bewustzijn te doorbreken en zich te bevrijden van depressiviteit en gemoedstemmingen. Balanceert de menselijke zwakte en helpt om het onderscheid van de dualiteit te begrijpen en in harmonie met elkaar te brengen.

Jasmijn stimuleert het aan- en invoelingsvermogen en het sensitieve bewustzijn. Verbindt de hogere chakra's en activeert het spirituele Ik Ben bewustzijn, ook op seksueel niveau. Tevens beschermt Jasmijn de auralagen voor belastende invloeden van buitenaf.

#### **Krachtwoorden toegevoegde Cosmic&Flower Energy:**

Geeft kracht om los te laten en te vergeven.

**Gebruik advies:** hoofdzakelijk als massage- huid of badolie en als parfum.

### **Hartchakra olie Roos: *Ik Bemin en Word Bemind***

Egypte is het Hartchakra punt van Moeder Aarde. In alle religies en wijsheidsleren ter wereld wordt over de onvoorwaardelijke liefde gesproken. Het Egyptische dodenboek omschrijft dat er gewone stervelingen zijn die bewust door het leven gaan, ontwaakte intelligenties én dragers van het zelfbewustzijn. Het zijn Lichtschepsels, bekleed met macht die de verheffing van de menselijke wil tot doelen stellen die werkelijk humaan zijn. Dit vereist het ontwaken van de Hartchakra, bij uitstek het symbool van liefde en mededogen. Het proces van spirituele ontwikkeling gaat dan nog verder.

Roos werkt op het emotionele niveau. Reinigt disharmonie van de Hartchakra membranen en het causale psychische Lichaam. Het geheim van Roos is dat het de mensheid helpt om de Hartchakra zo te zuiveren dat deze alle onverwerkte emoties los kan laten. Hierdoor kan de Hartchakra helen, zich openen en de aura versterken.

Roos zorgt voor harmonie en innerlijke rust, werkt ontspannend en kalmerend. Opent ons ZIJN op het hoogste niveau van liefde, het vermogen om lief te hebben en om in vreugde en mededogen situaties en onze medemens in het dagelijkse leven te begrijpen. Te vergeven en vanuit het hart te accepteren. Roos is een meester olie in het helpen communiceren via ons liefdescentrum de Hartchakra en beschermt tegen belastende invloeden van buitenaf.

Roos versterkt het immuunsysteem en het zenuwstelsel en werkt op emotionele verstoringen die fysieke klachten veroorzaken zoals migraine, hoofdpijn, slaapstoornissen, schouder en nekpijn, heeft een harmoniserende werking op het hormonaal stelsel en vermindert stress. Voor de huid is roos voedend en verzorgend, geeft veerkracht en herstelt de soepelheid en levenskracht van de huid.

#### **Krachtwoorden toegevoegde Cosmic&Flower Energy:**

Activeert evenwicht/balans in het er vanuit je hart durven zijn.

**Gebruik advies:** Als massage- huid of badolie, als parfum en verdampen in een oliebrander. Tip, gebruik Roos in een combinatie van hierboven benoemd gebruikadvies.

## **Keelchakra olie Amber Kaschmir: Ik Spreek en Word Gehoord**

De Keelchakra maakt het mogelijk om ons innerlijk via de spraak uit te drukken. Voor de oude Egyptenaren hadden woorden een andere betekenis dan voor de moderne mens. Zij beschouwden elke uitspraak en klank als zijnde een energie die voort gedragen werd door de elektromagnetische velden om ons heen en zodoende samensmelten met al wat is.

Ook nu behoren wij deze wijze beschouwing weer te herkennen! Amber Kaschmir werkt op het mentale niveau. Reinigt disharmonie van de Keelchakra membranen en het spirituele Geestelijke Lichaam. Het geheim rondom Amber Kaschmir is dat het de mensheid helpt om mentale verstoringen die de balans tussen de geest en het lichaam verstoren op te heffen.

Amber Kaschmir stelt je in staat om vrij en zonder angst je eigen waarheid tot expressie te brengen. Helpt je om door je angsten heen te gaan en jezelf hiervan te bevrijden, waardoor je in eigen kracht komt te staan. Maakt bewust van je innerlijk gevoel en je ratio, op een zodanige wijze dat je hierin onderscheid kunt maken. Geeft kracht om op een gelijkwaardig niveau te kunnen communiceren tijdens besprekingen, vergaderingen, lesgeven, relatiegesprekken, het opheffen van conflicten etc.

### **Krachtwoorden toegevoegde Cosmic&Flower Energy:**

Geeft een geborgen gevoel in het hier en nu.

**Gebruik advies:** Als massage- huid of badolie, als parfum en verdampen in een oliebrander. Tip, gebruik Amber Kaschmir in een combinatie van hierboven benoemd gebruikadvies

## Cosmic&Flower therapeuten opleidingen

### **Voor de nieuwe lezers: Opleiding vergoed door het UWV**

Vanaf september 2006 staan wij, als VOF Cosmic&Flower Remedies, geregistreerd als opleidingscentra bij de KVK te Venlo.

Omdat onze opleiding als een belangrijk instrument voor zelfontwikkeling beschouwd wordt door het UWV en bovendien de mogelijkheid geeft om zelfstandig praktijk te gaan voeren, heeft het UWV besloten onze opleidingen rechtstreek bij onze opleiders/docenten in te kopen voor de gegadigde die in aanmerking komen om de opleiding vergoed te krijgen.

Ook de door ons geadviseerde boeken en de Cosmic&Flower producten worden door het UWV vergoed indien de aanvraag goed gekeurd is.

De aanvraag behoort door de docent plaats te vinden waar men de opleiding gaat volgen.

### **Geaccrediteerd door de V.B.A.G.**

De Cosmic&Flower opleiding zijn officieel geaccrediteerd bij de VBAG, maar wordt ook door meerdere beroepsverenigingen geaccepteerd. Dit betekent dat men 1 punt per dagdeel mag tellen voor bij- en nascholing.

Door mijn regelmatig verblijf zal ik persoonlijk alleen nog in de zomermaanden de opleidingen in Nederland geven. Data worden via nieuwsflitsen en op de website bekend gemaakt.

### **Opleiding volgen in Egypte**

Ook heb ik de mogelijkheid gecreëerd om de 5 daagse Cosmic&Flower therapeuten basisopleiding te combineren met een vakantie in Egypte. Dit biedt een uniek mogelijkheid om alle opleidingsdagen te laten integreren onder 'mijn hoede' en bij je opleidingsmaatjes. De reis en opleidingskosten zijn BTW aftrekbaar.

De opleidingsreis vindt plaats van 29 januari t/m 17 februari 2010.

Voor het reisprogramma zie [www.egyptresort.eu](http://www.egyptresort.eu) onder de link spirituele reizen- thema reizen.

# Dankbaar verwelkomen wij twee nieuwe Cosmic&Flower Docenten

## Docent Gerdien van Horsen

Dag lieve lezer, mijn naam is Gerdien van Horsen, en ik ben werkzaam als energetisch therapeut in midden Limburg, Maasbracht. Als kind voelde ik al vele energieën, en kreeg beelden door.

Intuïtief wist ik al heel vroeg dat ik anders was als anderen

Vanaf mijn 15 de levensjaar ben ik mij hier meer en meer in gaan verdiepen, en heb uiteindelijk de stap gezet om de opleiding kosmisch healer- reader te gaan doen bij het Elohim Centre.

Vanaf 2006 ben ik gestart met een eigen praktijk, wat uiteindelijk tot nu toe een heel centrum genoemd mag worden in alle dankbaarheid.

Sinds 7 maart 2006 ben ik aangesloten bij de BHET en sinds 1 juli 2006 bij de Ring geregistreerd. Consulten worden door veel zorgverzekeraars vergoed

In januari 2007 heb ik bij Donny de Cosmic&Flower opleiding gedaan en in juli 2009 mijn stage periode bij Donny beëindigt, waardoor allerlei stukjes en processen meer en meer mochten verfijnen. Verschillende malen ben ik transformerende reizen in Egypte met Donny gedaan, wat steeds meer verdieping heeft gebracht en nog steeds brengt. Hierdoor mag ik, mensen meer op het 'pad' te brengen van hun ware ik, in licht, liefde en eenheid, en steeds meer in hun ik ben kracht helpen.

**Op 16 september 2009** start ik in Maasbracht, midden Limburg, met het geven van de Cosmic&Flower basisopleiding, hier voor is nog 1 plek beschikbaar

**Op 14 januari 2010** start ik met een nieuwe basisopleiding.

Kun je de uitdaging aan om aan jezelf te werken en je meer spiritueel te ontwikkelen, ook voor therapeuten, aarzel dan niet, ik nodig je van harte uit om contact met me op te nemen via mijn E-Mail: [g.vanhorsen@home.nl](mailto:g.vanhorsen@home.nl) of telefonisch: 0475464444

Wil je meer over mij en ons Gaia centrum weten dan nodig ik je uit om op mijn website: [www.gaia-centrum.nl](http://www.gaia-centrum.nl) te kijken.

I AM ,THAT I AM  
in licht liefde en eenheid  
Gerdien van Horsen

## Docent Sonja Lodder

Dag lieve lezer, mijn naam is Sonja Lodder. Tijdens het volgens van mijn eigen Cosmic&Flower opleiding heb ik mogen leren om blokkades te (h)erkennen en uitzuiveren, loslaten wat je niet meer nodig hebt, bewust worden van het onbewuste in jezelf, uit je hoofd naar je hart gaan en nog veel meer....

Na het volgen van de opleiding heb ik als stagiaire de opleiding bij Donny nogmaals doorlopen en mijn docent certificaten gehaald. Dankbaar ben ik voor het feit dat ik als Cosmic&Flower docent mensen een stuk op weg mag helpen bij hun innerlijke ontdekkingsreis.

Ik heb een praktijk in Alkmaar waar ik o.a. Reiki behandelingen geef. Intuïtief voeg ik tijdens de behandelingen energetische oefeningen, helende reisjes, voetreflex en datgene toe wat nodig is en mag gebeuren. Tijdens consulten en behandelingen maak ik gebruik van de Cosmic&Flower Egyptische Chakra- massage oliën massage en de Cosmic&Flower Energies. Soms voeg ik intuïtief een Cosmic&Flower Energy aan een massage olie. Het is altijd mooi om te ervaren wat de Cosmic&Flower producten met volwassenen en kinderen doet.

Voor het najaar bied ik twee mogelijkheden aan om de 5 daagse basisopleiding te volgen:

Op 1, 2, 3, en 22 en 23 september 2009 en op 6, 7, 8 en 27 en 28 oktober 2009  
De verdiepingsopleiding gaat in overleg.

Voor meer informatie verwijst ik naar mijn website: [www.cosmic-healing.nl](http://www.cosmic-healing.nl).  
Natuurlijk kun je ook een mail sturen E-mail: [s.lodder@planet.nl](mailto:s.lodder@planet.nl) of me bellen Tel: 072 5159322.

Hart-groet, Sonja Lodder

## Ervaring met Stress Release

Mail voor Donny

Geachte, ik probeer mijn verhaal heel kort samen te vatten, ik ben al vanaf dat mijn dochter 2 is (ze is nu 7 ½) is ze al bij veel homeopaten geweest. Heb al veel geprobeerd maar tot nu toe heeft niks geholpen (na vele 1000 euro's armer). Ze heeft last van gedragsstoornis, concentratie stoornis hyperactief kortom ADHD ??? Ritalin heeft ze voor geschreven gekregen toen ze 5 was, dat hebben we geweigerd omdat we het te heftig vinden. Na tal van homeopathische middelen enz. weten we het niet meer niks helpt...

Nu las ik over Stress Release, belooft veel goeds, dus wil ik dit proberen, maar ze heeft een hekel gekregen voor korrels (omdat ze deze al jaren die moet innemen) dus lijkt me de spray wel iets, misschien domme vraag maar is die spray voor in de mond te sprayen??? en hoelang v/t voren mag je niet eten of drinken?? Ik hoop dat ik snel antwoord krijg, dat ik het evt. kan bestellen

### Reactie Van Donny; Geachte

De homeopathische granules kunt u oplossen in een slokje water voor haar.

Dit zal de inname vergemakkelijken.

Uw dochter is heel gevoelig en weet dat de granules haar niet zullen helpen.

Ook vertoont ze een opstandig gedrag omdat ze het bezoeken aan hulpverleners beu is.

Stress Release is een mooi ondersteunend middel maar zal niet de oplossing bieden voor het gedrag van uw dochter helaas. Kinderen spiegelen hun omgeving en hun innerlijk gevoel. De oplossing ligt in het ontdekken van de veroorzakende triggers bij uw dochter. Mijn advies is om hulp te zoeken op het spirituele alternatieve pad.

Op vandaag is dit ook zoeken naar een speld in een hooiberg omdat er zoveel verschillende methodes aangeboden worden. Indien u mij uw woonplaats mailt kan ik kijken in hoeverre ik u behulpzaam kan zijn.

Wat de Stress Release spray betreft, deze kan uw dochter zo vaak als ze wil in haar mond sprayen. Voedingsmiddelen beïnvloeden de werking niet. Ook kan ze deze rondom haar heen sprayen, misschien kunt u haar helpen om haar vanachter te besproeien. spray kan ook in ruimtes gespreid worden.

Hart-groet, Donny Heuvelmans

### Reactie terug: Hallo Donny,

Ik heb u vorige week zondag gemaïld, i.v.m. de Stress Release. We hebben toen wat over en weer gemaïld, en ik zou u nog even terug mailen hoe het Britt is vergaan na de inname van de Stress Release. U vertelde me dat Britt zo tegen de korrels was omdat ze zelf voelde dat het toch niet zou werken, nou ik ben toen maar acuut gestopt met het geven v/d korrels en de druppels die ze toen had. Woensdag heb ik de Stress Release binnengekregen en we zijn er meteen mee begonnen en vreemd genoeg liet ze dat wel toe. Als ik aan haar vroeg in de loop v/d dag zullen we nog even sprayen vond ze dat meteen goed, en toen ik 's avonds tegen haar zei dat ze zo lief was geweest die dag zei ze "dat komt door die spray mam".

Ondertussen had ik nog contact gezocht met therapeuten die bij u in opleiding is geweest, Miriam Kooiman, (omdat u me zei dat alleen de stress release niet zou helpen) die vroeg me een foto te sturen met haar naam. Van haar heb ik druppels gekregen, hou me ten goede welke het enige wat ik heel apart vond dat er druppels in verwerkt waren die bedoelt waren voor trauma's en een verloren huisdier, Miriam had me nog nooit gezien of gehoord maar onze dochter heeft toen ze 5 jaar was haar nek gebroken. Ze heeft het wonder boven wonder overleefd, maar voor ons is dat een vreselijke tijd geweest en voor haar een traumatische ervaring. Omdat onze dochter meteen door wilde met haar leven en er niet over wilde praten zagen we dat ze er van binnen heel veel moeite mee had, ze er zelf niet uit kwam, het vreselijk vond ze het als we ongerust over haar waren, moeite me had dat ze niet mee de rest mee mocht doen... Er zaten ook nog druppels bij zodat ze zich op aarde beter zou voelen of zo ik kan het niet goed verwoorden.

Het rare is, op het moment dat onze dochter werd geboren ze iets heel speciaals uitstraalde, ik had ook heel sterk het gevoel jou moet ik helpen, ik heb ook altijd geweten dat zij anders was... met haar zusje heb ik dat niet gehad.

Jammer dat we niet in de gelegenheid zijn om uit te zoeken wat er echt in dat koppie omgaat (de centjes zijn op en mijn man vind het na jaren van het 1 naar het ander lopen wel genoeg geweest). Wat ik me wel eens afvraag is het volgende: alle homeopaten zeggen tot nu toe dat ze allergisch is voor suikers en kleurstof dus krijgt ze die met mate. Maar elke keer is dat een strijd en een teleurstelling, dus ik vraag me nu af misschien moet ik wel gewoon naar haar luisteren (net als met de korrels).

Maar goed ik heb dus echt wel het idee dat de spray helpt die krijgt ze nu verschillende keren per dag, maar er staat minimaal 3 keer per dag, ik heb wel het idee dat het helpt dus maar ze heeft vrij snel nieuwe spray nodig zeker als er meerdere mensen in de buurt zijn (school, bezoek, feest enz). Ze geeft zelf aan 2 keer in mond mam ha ha, en dan doe ik het nog in de aura lagen verschillende keren sprayen (ook wat u zei van achter).

M.V.G

## **Ervaring met de C&F Energies 58, Shamballa en 72, Protection**

Lieve Donny en Mark,

Hoe snel kan het gaan. Van de week een sessie met een vriendin gedaan. Ze is ongeveer 3 jaar terug in een burnout terecht gekomen en nu nog heeft ze fysieke klachten en kan nog niet full time aan het werk. Al pratende stelde ik voor om een sessie bij haar te doen. We hebben diepe stukken aan mogen raken, ze kon haar ouders vergeven en ook zichzelf. Het doseerflesje werd samengesteld uit Shamballa en Protection. De volgende dag (Maya dag Witte Wereldoverbruger) is ze gaan mediteren met het flesje. Er werd haar veel duidelijk o.a. dat haar fysieke problemen toch voor een groot deel te maken hebben met de manier waarop ze haar aardse leven ervaart en leeft. Het woordje "moeten" bracht weerzin teweeg en dat heeft ze na inzicht gekregen te hebben losgelaten. Ze heeft een beeld mogen zien van alle pijn uit haar leven, vanaf geboorte tot nu en kon het daarna loslaten. Ze zag het grijs uit haar aura verdwijnen in het violette vuur. Zo snel kan het dus gaan.

Dit wilde ik met jullie delen. Dankbaar ben ik dat ik met de remedies mag werken en mensen een stukje mag begeleiden in het bewustwordingsproces.

## **Op verzoek van ontelbare opleidingsstudenten: Recept Gado-Gado soep!**

Smoor gefruite selderij, wortel, ui en knoflook in wat sesamololie en laat dit staan als het smeugig is.

Vul de soeppan half met water en half met kokos melk en roer hier pindakaas in, terwijl t nog koud is. Licht aan de hoeveelheid soep maar je kunt best veel pindakaas nodig hebben.

Verwarm dit roerend totdat deze aardig opgelost is.

Doe dan je gefruite potje erbij, kruid het op smaak met gemberwortel- komijn en zoete sojasaus.

Ga verder met het verwarmingsproces totdat de soep begint te verdikken.

Als ie verdikt is kun je deze met n staafmixer pureren .

Na het pureren kun je naar behoefte bamboe scheuten- taugé, kokos en een beetje ananas erin doen en dan even naar t kookpunt brengen.

Daarna nog wat liefde en dan.....: smakelijk gaan eten!

**May love and Peace surround the World,**

**Hart-groet van ons Cosmic&Flower Team, liefs Donny**